



... zuhause im Alter

Herzlich Willkommen  
im Perla Park

### Wochenmenü

vom 22. April 2024 bis zum  
28. April 2024

### Wochenhit

Montag-Sonntag

### Mittag

Tagessuppe  
Salat vom Buffet

Kalbsblankett mit Kapernsauce  
und Gemüse-Reis

### Abend

Spargelmousse mit Blinis und  
Rohschinken

### Hauptallergene:

A = Eier	B = Erdnüsse
C = Fisch	D = Gluten
E = Krebstiere	F = Lupine
G = Milch	H = Nüsse
I = Sulfate	J = Sellerie
K = Senf	L = Sesam
M = Soja	N = Weichtiere

### Fleischdeklaration:

Poulet, Kalbfleisch, Rindfleisch,  
Schweinefleisch, Wurstwaren: CH  
Kaninchen, Wild:  
Fisch: Zucht FAO 27

Datum	Mittagsmenü I	Mittagsmenü II	Abendessen
<b>Montag</b> 22.04.2024	Fenchelbouillon <b>Salatbuffet A D G I J</b> Kalbspojarski mit Pilzragout und Kräuter-Kartoffelstock <b>Vogelnestli</b>	Fenchelbouillon <b>Salatbuffet A D G I J</b> Grillierter Tofu mit Pilzragout und Kräuter-Kartoffelstock <b>Vogelnestli</b>	Griessbrei mit frischem Erdbeersalat  <b>Kaffee, Tee oder warmes Getränk</b>
<b>Dienstag</b> 23.04.2024	Blumenkohlcremesuppe <b>Salatbuffet A D G I J</b> Gebackenes Ei mit Rüebli und Rahmspinat-Nüdeli <b>Caramelköpfli mit Rahm</b>	Blumenkohlcremesuppe <b>Salatbuffet A D G I J</b> Gebackenes Ei mit Rüebli und Rahmspinat-Nüdeli <b>Caramelköpfli mit Rahm</b>	Gulaschsuppe mit Peperoni und Knöpfle Haferflockensuppe mit Gemüse  <b>Kaffee, Tee oder warmes Getränk</b>
<b>Mittwoch</b> 24.04.2024	Rindsbouillon mit Gemüse <b>Salatbuffet A D G I J</b> Wiener Backhendl mit Zucchetti- gemüse und Pilawreis <b>After-Eight-Creme</b>	Gemüsebouillon <b>Salatbuffet A D G I J</b> Gefüllte Zucchetti mit Fetakäse und Pilawreis <b>After-Eight-Creme</b>	Geräucherters Forellenfilet mit Gurkensalat und Huusbrot Linsenbällchen mit Gurkensalat <b>Kaffee, Tee oder warmes Getränk</b>
<b>Donnerstag</b> 25.04.2024	Sellerie-Rahmsuppe mit Trüffel <b>Salatbuffet A D G I J</b> Rindsgeschnetzeltes mit Pfeffersauce Kohlrabi und Bratkartoffeln <b>Grüntee-Savarin</b>	Sellerie-Rahmsuppe mit Trüffel <b>Salatbuffet A D G I J</b> Rahmkohlrabi mit grünem Pfeffer und Bratkartoffeln <b>Grüntee-Savarin</b>	Gebackenes Focaccia mit Tomate und Bündner Bergkäse  <b>Kaffee, Tee oder warmes Getränk</b>
<b>Freitag</b> 26.04.2024	Geflügelbrühe mit Nüdeli <b>Salatbuffet A C D G I J</b> Lachshacktätschli mit Tomaten- vinaigrette, Erbsen-Spargelrisotto <b>Mango-Passionsfrucht-Sorbet</b>	Gemüsebrühe mit Nüdeli <b>Salatbuffet A D G I J</b> Erbsenhackbällchen mit Tomaten- vinaigrette und Spargelrisotto <b>Mango-Passionsfrucht-Sorbet</b>	Apfelwähe mit Zimt und Schlagrahm  <b>Kaffee, Tee oder warmes Getränk</b>
<b>Samstag</b> 27.04.2024	Weissweinsuppe <b>Salatbuffet A D G I J</b> Wienerli mit Senfrahmsauce und Gemüse-Strudel <b>Vanillepudding mit Erdbeersauce</b>	Weissweinsuppe <b>Salatbuffet A D G I J</b> Rührei mit Senfrahmsauce und Gemüsestrudel <b>Vanillepudding mit Erdbeersauce</b>	Teigwaren mit Basilikumpesto und Parmesan  <b>Kaffee, Tee oder warmes Getränk</b>
<b>Sonntag</b> 28.04.2024	Gemüsesuppe <b>A D F G I J</b> Schweinskopfbäggli mit Butterbohnen und Röstitaler <b>Marronikuchen</b> <b>Kaffee Creme</b>	Gemüsesuppe <b>A D G I J</b> Quorn-Geschnetzeltes mit Butterbohnen und Röstitaler <b>Marronikuchen</b> <b>Kaffee Creme</b>	Café Complet  <b>Kaffee, Tee oder warmes Getränk</b>