



... zuhause im Alter

Herzlich Willkommen
im Perla Park

Speisekarte

vom 16. Mai 2022 bis zum
22. Mai 2022

Wochenhit

Montag- Sonntag

Mittag

Tagessuppe

Salat vom Buffet

Seelachsfilet Bordelaiser Art
mit Salzkartoffeln und Spinat

Abend

Quarkpudding mit Rhabarber

Haupt Allergene

A = Eier B = Erdnüsse
C = Fisch D = Gluten
E = Krebstiere F = Lupine
G = Milch H = Nüsse
I = Sulfate J = Sellerie
K = Senf L = Sesam
M = Soja N = Weichtiere

Fleisch Deklaration:

Poulet, Kalbfleisch, Rindfleisch,
Schweinefleisch, Wurstwaren: CH

Kaninchen, Wild:

Fisch: Zucht FAO 27

Datum	Mittagsmenü I	Mittagsmenü II	Abendessen
Montag 16.05.2022	Geflügelbouillon mit Backerbsen Salatbuffet A D G I J Rinds Stroganoff mit Sauerrahm und Spätzli Zitronenroulade	Gemüsebouillon mit Backerbsen Salatbuffet A D G I J Gemüse Stroganoff mit Sauerrahm und Spätzli Zitronenroulade	Schinkengipfeli Gemüseküchlein Kaffee, Tee, oder warmes Getränk
Dienstag 17.05.2022	Spargelcremesuppe Salatbuffet A D G I J «Bami Goreng» Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse & Poulet Rote Grütze mit Vanillesauce	Spargelcremesuppe Salatbuffet A D G I J «Bami Goreng» Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse & Ei Rote Grütze mit Vanillesauce	Walliser Toast mit Birne, Speck und Raclettekäse Kaffee, Tee, oder warmes Getränk
Mittwoch 18.05.2022	Kresse Suppe Salatbuffet A D G I J Rindshackbraten mit Kartoffelstock und Erbsen-Rüebli Traubensorbet	Kresse Suppe Salatbuffet A D G I J Tofu mit Kartoffelstock und Erbsen-Rüebli Traubensorbet	Bananen Birchermüsli Kaffee, Tee, oder warmes Getränk
Donnerstag 19.05.2022	Karottensuppe mit Ingwer Salatbuffet A D G I J Kalbsblankett mit Teigwaren und Broccoli Frische Erdbeeren	Karottensuppe mit Ingwer Salatbuffet A D G I J Pilzblankett mit Teigwaren und Broccoli Frische Erdbeeren	Kartoffelsalat mit Wienerli Kaffee, Tee, oder warmes Getränk
Freitag 20.05.2022	Rindsbouillon Salatbuffet A C D G I J Gebratenes Doraden Filet mit Spargel-Risotto Orangen Tarte	Gemüsebouillon Salatbuffet A D G I J Spargel-Risotto mit Tomaten- Chutney Orangen Tarte	Aprikosenwähe mit Rahm Kaffee, Tee, oder warmes Getränk
Samstag 21.05.2022	Linsensuppe Salatbuffet A D G I J Kalbsrollbraten mit Bratkartoffeln und Zucchetti Gebrannte Creme	Linsensuppe Salatbuffet A D G I J Süsskartoffel-Gemüse Ragout Gebrannte Creme	Mini-Penne mit «all arrabbiata» Sauce Kaffee, Tee, oder warmes Getränk
Sonntag 22.05.2022	Gemüsesuppe A D F G I J Kalbs Ossobuco mit Kräuterpolenta und Saison Gemüse Pfirsich Schnitte Kaffee Creme	Gemüsesuppe A D G I J Kräuterpolenta mit Gorgonzola überbacken Pfirsich Schnitte Kaffee Creme	Café Complet Kaffee, Tee, oder warmes Getränk