



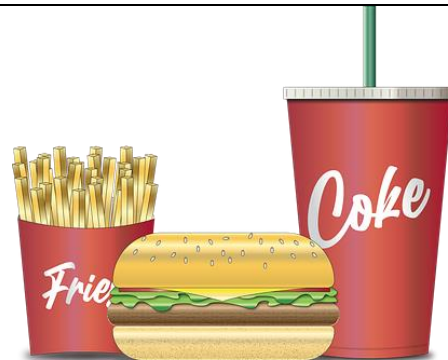
# Aktivierungsprogramm Monat September 2021

Nr. 3.4.075  
Version: 01.09.2021

...l...

## Montag - Samstag

Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Mittwoch, 1.09.	10.00 Uhr	Bewegen mit Freude mit Frau Teoh	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Vorlesen	Mehrzweckraum links
	15.00 Uhr	Sing- / Musikgruppe	Mehrzweckraum links
Donnerstag, 2.09.	10.00 Uhr	Länderreise USA: Länder Quiz	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Film: USA Highlights	Mehrzweckraum links
Freitag, 3.09.	10.00 Uhr	Film: Yellowstone National Park	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Amerikanischer - Nachmittag mit Hamburger, Pommes und Coca Cola	Mehrzweckraum links
Samstag, 4.09.	14.30 Uhr	Samstagstreff mit Kaffee und Kuchen	Mehrzweckraum links





# Aktivierungsprogramm Monat September 2021

Nr. 3.4.075  
Version: 01.09.2021

## Montag - Freitag

Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Montag, 6.09.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Lachen und Staunen mit Herzen mit Bauchredner „Calindo“	Mehrzweckraum links
Dienstag, 7.09.	10.00 Uhr	Malgruppe	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Gesprächsgruppe	Mehrzweckraum links
Mittwoch, 8.09.	10.00 Uhr	Bewegen mit Freude mit Frau Teoh	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Gottesdienst mit Bibel-Teilen mit katholischer Seelsorgerin Frau Andolina	Mehrzweckraum links
Donnerstag, 9.09.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.30 Uhr	Glace Plausch	Mehrzweckraum links
Freitag, 10.09.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Werk- / Gartengruppe	Mehrzweckraum links



**Bauchredner CALINDO**





# Aktivierungsprogramm Monat September 2021

Nr. 3.4.075  
Version: 01.09.2021



## Montag - Samstag

Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Montag, 13.09.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.30 Uhr	Film: Heimische Singvögel	Mehrzweckraum links
Dienstag, 14.09.	10.00 Uhr	Malgruppe	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Zeit verbringen mit der Kinderkrippe Apfelblüte	Mehrzweckraum links
Mittwoch, 15.09.	10.00 Uhr	Bewegen mit Freude mit Frau Teoh	Mehrzweckraum links
	14.00 Uhr	Besuch in Fredis Pianocafé mit Kaffee und Kuchen	Gemäss Einladung
Donnerstag, 16.09.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Spielgruppe	Mehrzweckraum links
Freitag, 17.09.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Werk- / Gartengruppe	Mehrzweckraum links
Samstag, 18.09.	14.30 Uhr	Samstagstreff mit Kaffee und Kuchen	Mehrzweckraum links



*Pianocafé*  
Unterstrass



Herzlich Willkommen im  
Pianocafé, eine Atmosphäre  
zum Wohlfühlen.  
Frédéric Hale live am Piano.  
Jeweils am Mittwoch  
im Kirchensaal  
Zürich - Unterstrass.  
15.00 - 18.00, Turnerstr. 47  
Eintritt frei

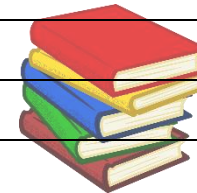
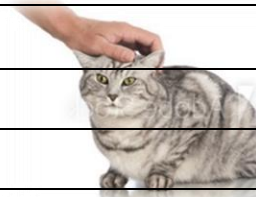


# Aktivierungsprogramm Monat September 2021

Nr. 3.4.075  
Version: 01.09.2021

## Montag - Freitag

Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Montag, 20.09.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.30 Uhr	Herbst Lotto	Mehrzweckraum links
Dienstag, 21.09.	10.00 Uhr	Malgruppe	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Gesprächsgruppe	Mehrzweckraum links
Mittwoch, 22.09.	10.00 Uhr	Handarbeiten	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Vorlesen	Mehrzweckraum links
	15.00 Uhr	Sing- / Musikgruppe	Mehrzweckraum links
Donnerstag, 23.09.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.30 Uhr	Spielgruppe	Mehrzweckraum links
Freitag, 24.09.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Tierstreichelnachmittag	Mehrzweckraum links





# Aktivierungsprogramm Monat September 2021

Nr. 3.4.075  
Version: 01.09.2021

## Montag - Donnerstag

Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Montag, 27.09.	10.00 Uhr	Projekt Garten Film: Traumgärten in Zürich	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Gestalten mit Pflanzen 	Mehrzweckraum links
Dienstag, 28.09.	10.00 Uhr	Yoga mit Herr Sigg 	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Gesprächsgruppe	Mehrzweckraum links
Mittwoch, 29.09.	10.00 Uhr	Bewegen mit Freude mit Frau Teoh	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Gottesdienst	Mehrzweckraum links
Donnerstag, 30.09.	10.00 Uhr	Wurstsalat zubereiten	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Wurstsalat mit Brot essen	Mehrzweckraum links

