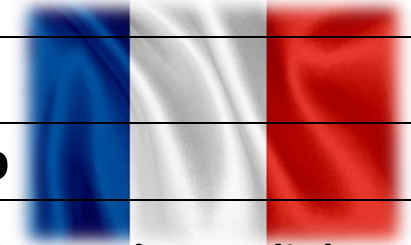
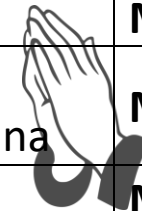


## Montag -Freitag



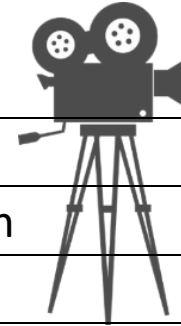
Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
<b>Montag, 1.11.</b> 	10.00 Uhr	Länderreise Frankreich: Länder Quiz	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Film- Die schönsten Länder der Welt - Frankreich	Mehrzweckraum links
<b>Dienstag, 2.11.</b>	10.00 Uhr	Crêpes Teig vorbereiten	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Französischer Nachmittag mit Crêpes	Mehrzweckraum rechts
<b>Mittwoch, 3.11.</b> 	10.00 Uhr	Bewegen mit Freude - mit Frau Teoh	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Gottesdienst mit Bibel-Teilen mit katholischer Seelsorgerin Frau Andolina	Mehrzweckraum links
<b>Donnerstag, 4.11.</b>	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.30 Uhr	Film - Im Bann der Jahreszeiten-Winter 1. Teil	Mehrzweckraum links
<b>Freitag, 5.11.</b> 	10.00 Uhr	Räbenlichter schnitzen und Suppe kochen	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Räbensuppe essen	Mehrzweckraum links
	16.45 Uhr	Räbenlichter anzünden	Gartenhalle

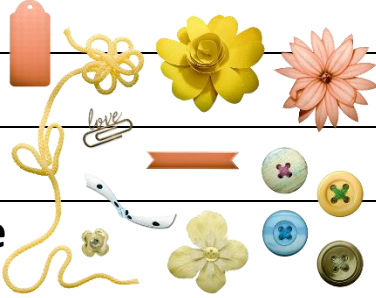




## Montag - Samstag



Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Montag, 8.11.	10.00 Uhr	Film- Im Bann der Jahreszeiten-Winter 2.Teil	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Film-Im Bann der Jahreszeiten-Winter 3.Teil	Mehrzweckraum links
Dienstag, 9.11.	10.00 Uhr	Yoga mit Herr Sigg	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Tierstreichelnachmittag	Mehrzweckraum links
Mittwoch, 10.11.	10.00 Uhr	Bewegen mit Freude - mit Frau Teoh	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Vorlesen	Mehrzweckraum links
	15.00 Uhr	Sing- / Musikgruppe	Mehrzweckraum links
Donnerstag, 11.11.	10.00 Uhr	Film-Im Bann der Jahreszeiten-Winter 4.Teil	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Film-Im Bann der Jahreszeiten-Winter 5.Teil	Mehrzweckraum links
Freitag, 12.11.	10.00 Uhr	Alles für das Raclette vorbereiten	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Raclette Plausch	Mehrzweckraum links
Samstag, 13.11.	14.30 Uhr	Samstagtreff mit Kaffee und Kuchen	Mehrzweckraum links



Montag – Freitag			
Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Montag, 15.11.	10.00 Uhr	Handarbeiten 	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Handarbeiten	Mehrzweckraum links
Mittwoch, 17.11.	10.00 Uhr	Bewegen mit Freude mit Frau Teoh 	Mehrzweckraum links
	14.00 Uhr	Besuch in Fredis Pianocafé mit Kaffee und Kuchen	Mehrzweckraum links
Donnerstag, 18.11.	10.00 Uhr	Spielgruppe mit Frau Fried 	Mehrzweckraum links
Freitag, 19.11.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Werk- / Gartengruppe	Mehrzweckraum links

*Pianocafe*  
Unterstrass

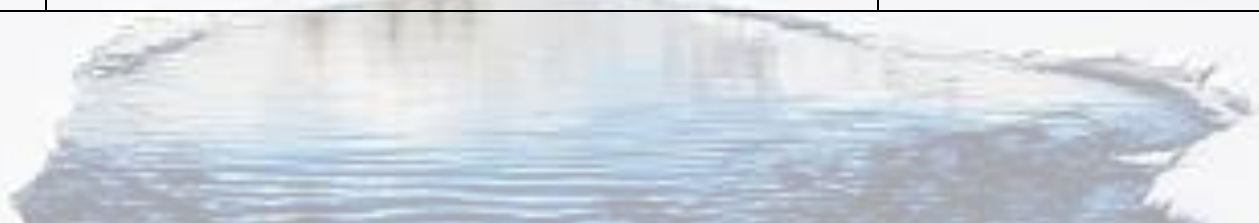




# Aktivierungsprogramm Monat November 2021

Nr. 3.4.075  
Version: 01.01.2021

Montag – Freitag			
Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Montag, 22.11.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.30 Uhr	Film Yellowstone National Park - Winter	Mehrzweckraum links
Dienstag, 23.11.	10.00 Uhr	Malgruppe	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Gesprächsgruppe	Mehrzweckraum links
Mittwoch, 24.11.	14.30 Uhr	Gottesdienst mit Frau Pfarrer Suter-Richter	Mehrzweckraum links
Donnerstag, 25.11.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.30 Uhr	Basteln zu gleicher Zeit mit der Kinderkrippe <i>Apfelblüte</i>	Mehrzweckraum links
Freitag, 26.11.	10.00 Uhr	Adventskranz und Adventsgestecke	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	gestalten zum Thema Mächenwald	
	14.00 Uhr	Hörgeräteservice - mit Herr Reining	im Zimmer
	18.00 Uhr	Lichterfahrt durch die Stadt Zürich mit anschliessendem Snack und Punsch	Car bereit um 17.30 Uhr





# Aktivierungsprogramm Monat November 2021

Nr. 3.4.075  
Version: 01.01.2021

## Montag - Dienstag

Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Montag, 29.11.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.30 Uhr	Adventslotto mit Punsch	Mehrzweckraum links
Dienstag, 30.11.	10.00 Uhr	Yoga mit Herr Sigg	Mehrzweckraum links

