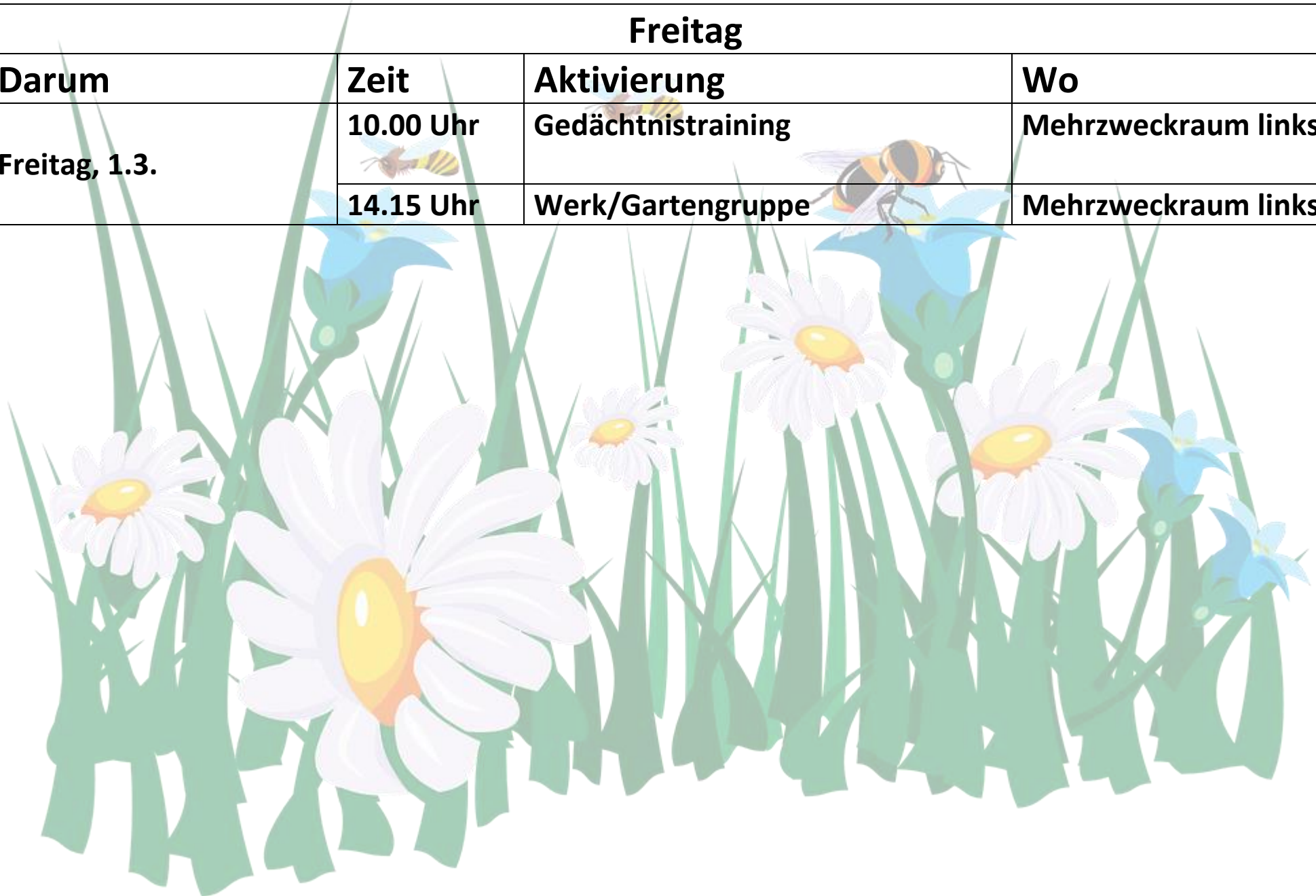




Aktivierungsprogramm Monat März 2019

Nr. 3.4.075
Version: 11.12.2013

Freitag			
Darum	Zeit	Aktivierung	Wo
Freitag, 1.3.	10.00 Uhr 	Gedächtnistraining 	Mehrzweckraum links
	14.15 Uhr	Werk/Gartengruppe 	Mehrzweckraum links





Aktivierungsprogramm Monat März 2019

Nr. 3.4.075
Version: 11.12.2013

Montag - Freitag

Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Montag, 4.3.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.30 Uhr	Fasnachtsfeier mit Herrn Arnold	Mehrzweckraum links
Dienstag, 5.3.	10.00 Uhr	Gesprächsgruppe	Mehrzweckraum links
Mittwoch, 6.3.	10.00 Uhr	Bewegen mit Freude mit Frau Teoh	Mehrzweckraum links
	14.15 Uhr	Vorlesen	Mehrzweckraum links
	15.00 Uhr	Sing/ Musikgruppe	Mehrzweckraum links
Donnerstag, 7.3.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.15 Uhr	Spielgruppe	Mehrzweckraum links
Freitag, 8.3.	14.15 Uhr	Werk/Gartengruppe	Mehrzweckraum links



Aktivierungsprogramm Monat März 2019

Nr. 3.4.075
Version: 11.12.2013

Montag - Freitag			
Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Montag, 11.3. 	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.15 Uhr	Tierstreichelnachmittag	Mehrzweckraum links
Dienstag, 12.3. 	10.00 Uhr	Malgruppe 	Mehrzweckraum links
	14.15 Uhr	Gesprächsgruppe	Mehrzweckraum links
Mittwoch, 13.3.	10.00 Uhr	Bewegen mit Freude mit Frau Teoh	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Gottesdienst mit Herrn Pfarrer Peter	Mehrzweckraum links
Donnerstag, 14.3.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm 	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte 	Mehrzweckraum rechts
	14.15 Uhr	Spielgruppe	Mehrzweckraum links
Freitag, 15.3.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Werk/Gartengruppe	Mehrzweckraum links

Montag - Freitag			
Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Montag, 18.3. 	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.30 Uhr	Diavortrag „Pilgerfahrt der ukrainischen Gemeinde zu einem Kloster während der Fastenzeit“ mit Herrn Poperechenko	Mehrzweckraum links
Dienstag, 19.3.	10.00 Uhr	Basteln mit Kindern der Kinderkrippe Apfelblüte	Mehrzweckraum links
	14.15 Uhr	Gesprächsgruppe	Mehrzweckraum links
Mittwoch, 20.3. 	10.00 Uhr	Bewegen mit Freude mit Frau Teoh	Mehrzweckraum rechts
	14.00 Uhr	Besuch im Pianocafé Untertrass mit Herrn Haller	Gemäss Einladung
Donnerstag, 21.3.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14:15 Uhr	Spielgruppe	Mehrzweckraum links
Freitag, 22.3.	14.15 Uhr	Werk/Gartengruppe	Mehrzweckraum links



Aktivierungsprogramm Monat März 2019

Nr. 3.4.075
Version: 11.12.2013

Montag - Freitag			
Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Montag, 25.3. 	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	13.30 Uhr	Filmnachmittag	Mehrzweckraum links
Dienstag, 26.3.	10.00 Uhr	Yoga mit Herrn Sigg	Mehrzweckraum links
	14.15 Uhr	Gesprächsgruppe 	Mehrzweckraum links
Mittwoch, 27.3. 	14.15 Uhr	Vorlesen	Mehrzweckraum links
	15.00 Uhr	Sing/Musikgruppe	Mehrzweckraum links
Donnerstag, 28.3.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.15 Uhr	Spielgruppe	Mehrzweckraum links
Freitag, 29.3.	14.15 Uhr	Werk/Gartengruppen	Mehrzweckraum links