



Aktivierungsprogramm Monat Januar 2019

Nr. 3.4.075
Version: 24.12.2018

Dienstag - Sonntag			
Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Dienstag, 1.1.	11.00 Uhr	Neujahrsapéro	Speisesaal
Donnerstag, 3.1.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.15 Uhr	Spielgruppe	Mehrzweckraum links
Freitag, 4.1.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining	Mehrzweckraum links
	14.15 Uhr	Werk/Gartengruppe	Mehrzweckraum links
Sonntag, 6. 1.	14.30 Uhr	Drei Königsnachmittag mit Glühwein, Punsch und Drei Königskuchen	Mehrzweckraum links



Aktivierungsprogramm Monat Januar 2019

Nr. 3.4.075
Version: 24.12.2018

Montag - Freitag			
Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Montag, 7.1. 	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.15 Uhr	Tierstreichelnachmittag	Mehrzweckraum links
Dienstag, 8.1.	10.00 Uhr	Malgruppe 	Mehrzweckraum links
Mittwoch, 9.1.	10.00 Uhr	Bewegen mit Freude mit Frau Teoh	Mehrzweckraum links 
	14.15 Uhr	Vorlesen 	Mehrzweckraum links
	15.00 Uhr	Sing-/Musikgruppe	Mehrzweckraum links
Donnerstag, 10.1.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.30 Uhr	Basteln mit der Kinderkrippe Apfelblüte	Mehrzweckraum links
Freitag, 11.1. 	10.00 Uhr	Gedächtnistraining	Mehrzweckraum links
	14.15 Uhr	Werk/Gartengruppe	Mehrzweckraum links



Aktivierungsprogramm Monat Januar 2019

Nr. 3.4.075
Version: 24.12.2018

Montag - Freitag			
Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Montag, 14.1.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.30 Uhr	Märchen, Musik und Poesie mit Herr Odermatt	Mehrzweckraum links
Dienstag, 15.1.	10.00 Uhr	Malgruppe	Mehrzweckraum links
	14.15 Uhr	Gesprächsgruppen	Mehrzweckraum links
Mittwoch, 16.1.	10.00 Uhr	Bewegen mit Freude mit Frau Teoh	Mehrzweckraum links
	14.30 Uhr	Gottesdienst mit Herr Pfarrer Peter	Mehrzweckraum links
Donnerstag, 17.1.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.15 Uhr	Spielgruppe	Mehrzweckraum links
Dienstag, 18.1.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining	Mehrzweckraum links
	14.15 Uhr	Wäscheverkauf Näftlis mit Frau Ammann	Mehrzweckraum links



Aktivierungsprogramm Monat Januar 2019

Nr. 3.4.075
Version: 24.12.2018

Montag - Freitag			
Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Montag, 21.1. 	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links 
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.30 Uhr	Januar Lotto mit Punsch 	Mehrzweckraum links
Dienstag, 22.1.	10.00 Uhr	Malgruppe	Mehrzweckraum links
	14.15 Uhr	Gesprächsgruppe	Mehrzweckraum links
Mittwoch, 23.1. 	10.00 Uhr	Bewegen mit Freude mit Frau Teoh	Mehrzweckraum links
	14.00 Uhr	Besuch in Fredi's Pianocafé mit Herr Haller 	Gemäß Einladung
Donnerstag, 24.1.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte 	Mehrzweckraum rechts
	14:30 Uhr	Küchenstammtisch mit Herr Baum	Mehrzweckraum links
Freitag, 25.1.	14.15 Uhr	Werk/ Gartengruppe	Mehrzweckraum links



Aktivierungsprogramm Monat Januar 2019

Nr. 3.4.075
Version: 24.12.2018

Januar 2019

Montag - Donnerstag			
Datum	Zeit	Aktivierung	Wo
Montag, 28.1.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	13.30 Uhr	Filmnachmittag	Mehrzweckraum links
Dienstag, 29.1.	10.00 Uhr	Yoga mit Herr Sigg	Mehrzweckraum links
	14.15 Uhr	Gesprächsgruppe	Mehrzweckraum links
Donnerstag, 31.1.	10.00 Uhr	Geistiges Fitnessprogramm	Mehrzweckraum links
	11.00 Uhr	Training Thermofit Platte	Mehrzweckraum rechts
	14.15 Uhr	Spielgruppe	Mehrzweckraum links